I LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE IM. ZIEMI KUJAWSKIEJ WE WŁOCŁAWKU
Standardy Ochrony Małoletnich Wersja Skrócona

Cześć! Ten dokument powstał po to, abyś w naszej szkole czuł/a się bezpiecznie, miał/a pewność, że Twoje prawa są szanowane, oraz wiedział/a, do kogo zwrócić się po pomoc w trudnej sytuacji.

1. Masz prawo do bezpieczeństwa i szacunku

W szkole nikt nie ma prawa stosować wobec Ciebie przemocy – ani fizycznej (bicie, popychanie), ani słownej (wyzywanie, kpin), ani psychicznej (zastraszanie, poniżanie).

Masz prawo do równego traktowania. Nauczyciele, pracownicy i rówieśnicy powinni odnosić się do Ciebie z szacunkiem, bez względu na Twoje oceny, wygląd, sytuację materialną czy poglądy.

Twoja prywatność i wizerunek są chronione. Nikt nie może Cię nagrywać, fotografować ani publikować Twoich zdjęć bez Twojej zgody.

2. Stop Cyberprzemocy i Hejtowi w sieci

Hejt, wyśmiewanie wyglądu (*body shaming*), obrażanie w komentarzach czy tworzenie kompromitujących memów/zdjęć (w tym przy użyciu sztucznej inteligencji AI) to formy przemocy i są w naszej szkole surowo zabronione.

Wykluczanie rówieśników z grup klasowych lub wspólnych czatów na komunikatorach (Messenger, Discord, WhatsApp) jest zachowaniem krzywdzącym.

Pamiętaj: Jeśli widzisz, że ktoś w sieci jest obrażany lub nękany – reaguj. Zgłoszenie przemocy to nie skarżenie, ale dowód odwagi i troski o drugiego człowieka.

3. Jak i komu możesz zgłosić problem?

Jeśli doświadczasz krzywdy, ktoś Ci zagraża, jesteś świadkiem przemocy lub po prostu przeżywasz trudny moment i potrzebujesz rozmowy, możesz zgłosić to na kilka sposobów:

- **Osobiście:** Porozmawiaj ze swoim Wychowawcą, Pedagogiem (sala 103), Psychologiem (sala 106), Pielęgniarką szkolną lub dowolnym nauczycielem, któremu ufasz.
- **Przez e-dziennik:** Napisz wiadomość do psychologa, pedagoga lub wychowawcy.
- **Anonimowo w sieci:** Skorzystaj z Anonimowej Cyfrowej Skrzynki Zgłoszeń na stronie internetowej szkoły.
- **Anonimowo w szkole:** Wrzuć kartkę z informacją do fizycznej Anonimowej Skrzynki Zgłoszeń (Skrzynki Zaufania), która znajduje się **przy gabinecie pielęgniarki szkolnej**.

4. Co stanie się po Twoim zgłoszeniu?

Każde zgłoszenie traktujemy bardzo poważnie i dyskretnie.

Szkoła podejmuje działania wyjaśniające w ciągu **maksymalnie 48 godzin**.

Otrzymasz ochronę i pomoc – rozmowy ze świadkami i poszkodowanymi prowadzone są na osobności, z zachowaniem pełnej poufności.

5. Gdzie szukać pomocy poza szkołą? (Bezpłatne telefony zaufania 24/7)

- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży (całodobowy, bezpłatny, anonimowy).
- **800 12 00 02** – Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy „Niebieska Linia".
- **800 121 212** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka.
- **112** – Numer alarmowy w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia.